



LIVRET D'ACCUEIL

ASSOCIATION DU FOYER RURAL DE NÉZIGNAN-L'ÉVÊQUE

Saison 2026-2027

- 📍 Maison des Associations - Rue Gambetta
- 📍 Espace Marcel Pagnol - 3 rue des Boules
- 📍 Médiathèque - Rue des Moulins

✉ fr.cael.nzgn@gmail.com

🌐 <https://frcaelnzgn.wisite.com/foyer-rural>



MOT DE BIENVENUE

Bienvenue au Foyer Rural de Néziguan-l'Évêque.

Notre association est un lieu de rencontres, de convivialité et de partage ouvert à tous les habitants du village et des alentours.

Grâce à l'engagement de nos bénévoles et responsables d'activités, nous proposons tout au long de l'année des activités culturelles, sportives, créatives et de loisirs destinées aux adultes comme aux enfants.

Nous espérons que ce livret vous permettra de découvrir toutes les activités proposées et de trouver celles qui vous correspondent.

Nous vous souhaitons une excellente saison 2026-2027.

La Présidente Christine Fercot



PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

Le Foyer Rural de Néziguan-l'Évêque est une association Loi 1901 ayant pour objectif de :

- Favoriser le lien social et la convivialité
- Dynamiser la vie du village
- Proposer des activités accessibles à tous
- Encourager les échanges intergénérationnels
- Développer les activités culturelles, sportives et créatives

Nos Valeurs: ✓ Respect, Bienveillance, Partage, Convivialité
✓ Ouverture à tous



LE BUREAU

Présidente et Secrétaire : Christine Fercot 📞 06 03 89 72 91

Secrétaire Adjointe: Isabelle Tournier 📞 06 31 87 54 64

Trésorier: Jean-Luc Gayraud 📞 07 69 72 04 80

Membres du Conseil d'administration

Liliane Besombes 📞 0613392509, Marie-Claude Cantagrill 📞 06 62 30 94 40, Daniele Cadet 06 25 80 12 13, Catherine Gayraud 📞 06 62 48 68 60, Joelle Piron 📞 06 67 72 28 36, Patrick Fercot 📞 06 03 89 72 91, Alain Guilbaud 📞 06 80 89 49 53

NOS ACTIVITÉS

Jeux et convivialité

Cartes - Belote /Tarot Responsable: Tony 📞 06 89 89 69 14

Scrabble Responsables: Geneviève et Michelle 📞 06 71 14 91 40 📞 06 70 54 69 59

Activités sportives et bien-être

Gym Douce adaptée Responsable: Julien 📞 07 68 39 87 61

Gym dynamique Responsable: Sandrine 📞 06 60 23 26 70

Yoga Responsable: Valérie 📞 06 62 59 03 34

Tai Chi Chuan et Qi Gong Responsable: Bruno 📞 06 26 71 14 84

Pickle Ball Responsable: Pierro 📞 06 19 58 89 09

Activités culturelles et créatives

Théâtre adultes et enfants Responsable: Bastien 📞 06 23 85 33 84

Dessin /Pastel/Peinture Responsable: Julie 📞 06 29 97 47 39

Généalogie Responsable: Mado 📞 06 59 01 33 22

Géopolitiques

Atelier Mémoire Responsable: Viviane 📞 06 75 75 43 06

Randonnée

PLANNING HEBDOMADAIRE

<u>Maison des Associations - Rue Gambetta</u>

Scrabble (Adultes)

 Lundi et Jeudi

 14h00 à 17h30

Belote/Tarot(Adultes)

 Mardi - Jeudi - Vendredi

 14h00 à 17h30

Dessin / Pastel / Peinture (Enfants et Adultes)

 Mardi

 17h30 à 18h45 Enfants

 12h30 à 15h00 Adultes

Atelier Mémoire (Adultes)

 Vendredi

 14h00 à 17h00 📌 Tous les 15 jours

Généalogie Adultes

 Mardi

 14h30 à 17h30  Tous les 15 jours

Espace Marcel Pagnol - 3 rue des Boules

Géopolitique Adultes

 Mercredi

 14h30 à 16h30

 Selon planning

Gym Dynamique Adultes (Renforcement Musculaire, Fitness, Step, stretching)

 Lundi et Mardi

 10h00 à 11h00

Gym Douce Adaptée Adultes

 Lundi et Mercredi

 11h15 à 12h15

Qi Gong et Tai Chi Chuan Adultes

 Vendredi

 18h30 à 20h00

Yoga Adultes

 Mardi

 18h30 à 20h00

 Mercredi

 10h30 à 11h30

 Jeudi

 18h30 à 20h00

Théâtre Enfants / Adultes

 Mercredi

 17h00 à 21h30

TARIFS DES ACTIVITÉS

ADULTES

Gym Douce Adaptée 130 € / an - 1 cours / semaine 240 € / an - 2 cours / semaine

Gym dynamique 180 € / an - 1 cours / semaine 300 € / an - 2 cours / semaine

Yoga 220 € / an - 1 cours / semaine 310 € / an - 2 cours / semaine

Qi Gong et/ou Tai Chi Chuan 240 € / an - 1 cours / semaine 270 € / an - 2 cours / semaine

Pickle Balle 1 cours par semaine 130€, Théâtre 200 € / an, Randonnée 15 € / an, Scrabble 15 € / an, Jeux de cartes Gratuit, Généalogie 15 € / an, Géopolitique 10 € la séance,

Dessin / Pastel / Peinture 350 € / an pour 2h30 650 € / an pour 4h

ENFANTS

Pickle Ball 100 € / an, Théâtre 165 € / an, Dessin / Pastel / Peinture 310 € / an



MODALITÉS D'INSCRIPTION

Documents obligatoires

✓ Certificat médical obligatoire pour:

- Gym
- Qi Gong
- Randonnée

✓ Adhésion à l'association

- 10 € enfant
- 15 € adulte
- 24 € couple

✓ Chèque séparé pour l'adhésion

✓ Règlement intérieur signé

✓ Autorisation droit à l'image signée

✓ Paiement des activités possible en 4 fois par chèques échelonnés d'octobre à janvier inclus possible.



AUTORISATION DROIT À L'IMAGE

Dans le cadre des activités de l'association, des photographies et vidéos peuvent être réalisées afin de promouvoir les activités du Foyer Rural.

Je soussigné(e):

.....

Représentant légal de l'enfant:

.....

☐ Autorise l'utilisation de mon image ou de celle de mon enfant dans le cadre des activités et supports de communication de l'association.

☐ Autorise l'envoi d'informations par message électronique.

☐ Autorise le traitement des données personnelles pour les fichiers adhérents.

Fait à:

Le:

Signature précédée de la mention « LU ET APPROUVÉ »



RÈGLEMENT INTÉRIEUR

ARTICLE 1 - Adhésion

L'adhésion est obligatoire pour participer aux activités du Foyer Rural.

Elle est nominative, non remboursable et permet de bénéficier de l'assurance de l'association.

ARTICLE 2 - Certificat médical

Chaque participant à une activité physique doit s'assurer de son aptitude médicale et fournir un certificat valide.

ARTICLE 3 - Activités payantes

Le règlement des activités doit être effectué dans les 30 jours suivant le début des cours.

Deux séances d'essai gratuites sont proposées.

Le paiement peut être fractionné en 4 chèques.

ARTICLE 4 - Remboursement

Un remboursement n'est possible qu'en cas de force majeure avec justificatif médical.

Tout trimestre commencé est dû.

ARTICLE 5 - Calendrier

Les activités se déroulent de septembre à juin.

Les cours sont suspendus pendant les vacances scolaires.

ARTICLE 6 - Responsabilités

Les responsables d'activités veillent au respect des locaux et du matériel.

Le Foyer Rural décline toute responsabilité en cas de vol ou d'accident en dehors des horaires d'activités.



INFORMATIONS IMPORTANTES

- Les deux premières semaines de cours sont gratuites.
 - Toute année commencée est due.
- Les téléphones portables doivent être éteints pendant les cours.
 - Les cours perdus ne sont pas remboursables.

CHARTRE DE CONVIVIALITÉ

Foyer Rural favorise :

✓ Le respect, ✓ La bienveillance, ✓ L'écoute, ✓ La convivialité ✓ Le partage

Tout comportement irrespectueux ou perturbateur pourra entraîner l'exclusion d'une activité.



CONTACTS

Association du Foyer Rural de Nézignan-l'Évêque



Maison des Associations - Rue Gambetta



fr.cael.nzgn@gmail.com



<https://frcaelnzgn.wisite.com/foyer-rural>

Nous vous souhaitons une excellente saison 2026-2027.



FICHE D'INSCRIPTION 2026-2027



Nom et Prénom de l'adhérent:

Représentant légal de l'enfant mineur:

Numéro de tél:

Mail:

Adresse postale:

Activité (s) Adultes

☐ Gym Adaptée

Gy... Dynamique-

☐ Gi Gong/Tai Chi-Chuan

...ga

☐ Pickel Ball

Th...re

☐ Atelier Mémoire

D...sin/Pastel/Peinture

☐ Généalogie

Gé...blitique

☐ Belote/Tarot

S...bble

☐ Rando

Activité (s) Enfants

☐ Théâtre

Des.../Pastel/Peinture

☐ Pickel Ball

Pour l'inscription : Obligatoire

Certificat Médical (Gym, Qi Gong, Rando)

Adhésion à l'association (10€ enfant, 15€ adulte ou 24€ couple)

1 chèque séparé à l'ordre de l'association du Foyer Rural de Nézigian l'évêque

Cotisation annuelle aux activités possible règlement en 4 fois par chèques échelonnés (d'Octobre à Janvier inclus)

à l'ordre de l'association du Foyer Rural de Nézigian l'évêque

Règlement intérieur signé

Autorisation « droit à l'image » signée